

## Bibliographie

1. Bouchard C, Boisvert P. Quantité d'activité physique requise pour en retirer des bénéfices pour la santé. Avis du comité scientifique de Kino-Québec. En ligne : <http://www.kino-quebec.qc.ca/publications/SynthQteActivitePhysique.pdf>
2. Oppert JM, Simon C, Rivière D, Guezennec C. Activité physique et santé. Arguments scientifiques, pistes pratiques. Les synthèses du Programme National Nutrition-Santé. Paris, 2005.
3. Rivière D. La prescription de l'activité physique. Comment l'aborder chez le sujet obèse ou en surpoids. Diabète et Obésité 2009; 4 : 93-9.
4. Vuillemin A. Le point sur les recommandations de santé publique en matière d'activité physique. Science et Sports 2011 ; 26 : 183-90.
5. Organisation mondiale de la santé (OMS). Questionnaire mondial sur la pratique d'activités physiques (GPAQ). Guide pour l'analyse. En ligne : <http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>
6. Baromètre Santé Nutrition 2008. Collection Baromètres Santé. Sous la direction de Hélène Escalon, Claire Brossard, François Beck. En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/index2.asp?page=nouveautes-editoriales/2010/barometre-sante-nutrition-2008.asp>